



Instrucciones de uso

Cosechar hongos de tu kit es muy fácil, solo debes darle las condiciones para que inicie su proceso de fructificación. Para estimular la formación de los pequeños setos (llamados primordios), es necesario mantener unas condiciones elevadas de humedad relativa sobre la superficie del sustrato, lo cual induce al hongo a formar la mayor cantidad de primordios posibles. Para lograr ésto, utilizaremos la tapa plástica transparente de nuestro kit puesta al revés, de manera que cubra la superficie y genere las condiciones necesarias. Luego de que veamos varios primordios en la superficie, podremos retirarla gradualmente y darle paso a una mayor aireación y condiciones para que termine el ciclo de formación de frutos. El exceso de humedad también es perjudicial, la superficie del sustrato debe verse con rocío, nunca encharcada ni tampoco totalmente seca.

El Kit Aleph contiene una bolsa transparente que nos servirá para mantener la humedad relativa y permitir la entrada de luz, dos clips para el cierre de la bolsa en la parte superior, el sustrato inoculado con el hongo en un recipiente plástico reciclable con su respectiva tapa, un aspersor de agua para rociar el interior de la bolsa y éstas instrucciones impresas.

El procedimiento es muy sencillo pero recomendamos leer y entenderlo todo:

1. Asear el lugar donde se dispondrá el cultivo, que suele ser una mesa o superficie cerca a una ventana con poco sol directo pero buena claridad. También se puede iluminar con un bombillo bajo consumo de unos 15w. Los hongos *Psilocybe cubensis* no requieren luz solar para su desarrollo, y básicamente lo utilizan para direccionar el crecimiento de las setas (fototropismo). La temperatura ideal es entre 20-25C, pero pueden tolerar temperaturas más frías o calientes aunque el crecimiento sea un poco más lento.

2. Lávate las manos con abundante jabón y desinfecta con gel antibacterial siempre que manipules el Kit. Retira la tapa y coloca el recipiente dentro de la bolsa de cultivo. Lava la tapa con agua de grifo, sacúdela y colócala en forma invertida (al revés) sobre la superficie del sustrato, de modo que genere un pequeño invernadero justo encima de la superficie del Kit para mejorar las condiciones de generación de primordios.

3. Rocía un poco las paredes de la bolsa en el interior y cierra la parte de arriba haciendo un doblez y asegurando con los dos clips. A partir de las siguientes 24 horas, procuraremos diariamente abrir la bolsa, retirar con cuidado la tapa y apersar el interior de la bolsa y la superficie del sustrato **NO CERCA NI DIRECTAMENTE**, sino rociando desde arriba de la bolsa abierta y hacia las paredes, asegurándose que una parte caiga suavemente en forma de rocío sobre la superficie. Con una linterna o buena luz podrás observar el rocío muy fino dispuesto sobre el sustrato, y en la siguiente aspersion estará nuevamente un poco más seco y listo para recibir más. Nunca debe estar encharcado o con excesiva humedad, solo un fino rocío sobre la superficie (**FUNDAMENTAL**).



En éste punto es importante comprender que dependiendo de las condiciones de temperatura y humedad de tu lugar, será necesario más o menos rocío, y ésto solo lo descubrirás con observación y experiencia.

Después del rocío debes ventilar un poco la bolsa, para que el CO2 acumulado en la parte baja salga y le de paso a nuevo oxígeno. Posterior a ésto, cierras nuevamente la bolsa.

4. Entre 10 y 25 días después las setas deberían comenzar a aparecer; inicialmente como pequeños puntos blancos en toda la superficie (nudos hifales), y luego como pequeñas seticas (llamados primordios) que con el tiempo comenzarán a tomar forma y a crecer. Cuando veamos varios primordios en todo el sustrato podemos retirar definitivamente la tapa, el rocío puede disminuir un poco (especialmente cuando ya están bien formadas). Es importante aumentar la ventilación en el interior para procurar las mejores condiciones de formación de los hongos.

5. Cuando las setas comiencen a abrir sus sombreros y a dejar libre el anillo que rodea su tallo, es momento de cosechar, procurando hacerlo antes de que inicie la fase de esporulación, es decir, que comiencen a soltar esporas de color oscuro sobre el sustrato o las otras setas, que no es más que un problema estético. Si hay algunas pocas setas muy desarrolladas y muchas aún pequeñas, se puede cosechar primero las grandes y luego todo el resto. Si la mayoría están abriendo el sombrero, se recomienda cosechar todas las setas al mismo tiempo, incluyendo las más pequeñas y los primordios, para dejar el kit limpio y listo para comenzar el proceso del segundo flush o producción de hongos.

6. El kit aún puede dar una 2da y hasta 3era cosecha, lo que debemos hacer es reponer el agua que ha gastado en la formación de los primeros hongos (son 90% agua). Para hacerlo, debemos sumergir el bloque del sustrato en agua rellenando el recipiente plástico completamente y cerrándolo con la tapa del mismo. Debe durar entre 2 y 3 horas sumergido para que el agua se absorba correctamente, luego de lo cual destapamos una esquina del recipiente y drenamos en su totalidad, sacudiendo lo más posible el recipiente para que salga toda el agua, pero sin destapar y teniendo cuidado de no afectar el sustrato. **NO DEBE QUEDAR AGUA EMPOSADA AL FONDO DEL RECIPIENTE NI EN LA SUPERFICIE DEL SUSTRATO, O SE CONTAMINARÁ CON BACTERIAS.** Luego de ésto, colocamos nuevamente la caja de cultivo dentro de la bolsa, colocamos la tapa al revés como al principio y cerramos con los clips, repitiendo nuevamente el proceso de fructificación.

Replicar el mismo procedimiento para un 3er y eventual 4to flush, y suspender cuando se vean síntomas de contaminación importantes.

7. Cuando hayas terminado de utilizar el sustrato, puedes disponerlo en el exterior mezclado con boñiga a ver si tienes suerte de obtener alguna otra cosecha, si el clima lo permite. Si no, puedes dejarlo en el compostaje o simplemente en la base de alguna planta mezclado con la tierra para que siga su ciclo de descomposición. El recipiente plástico con su tapa es reciclable, puedes utilizarlo para tus próximos experimentos.